



## Prenez bien soin de vos pieds !

### VIE MUTUALISTE

Un affichage qui a du sens...  
**identifier les « vraies »  
mutuelles**  
p 3

### SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Alimentation :  
**halte à quelques idées  
reçues !**  
p 6

### ZOOM SUR...

Le raisin :  
**le fruit de la rentrée**  
p 7